

OFFERTA DI CONVENZIONE E SPONSORIZZAZIONE **A.I.A. COLLEGNO - OSTEOPATIA**

Con la presente scrittura tra Dott. **Alexandr Colombari** e **A.I.A. Collegno**, mi rendo disponibile per una collaborazione con la Vostra associazione riguardante l'inserimento di un'offerta per un nuovo servizio relativo a prestazioni di Osteopatia. Per la stagione corrente, Vi vorrei proporre una convenzione in modo da offrire Trattamenti osteopatici a un prezzo ridotto a tutti gli associati alla Sezione.

SERVIZI OFFERTI

- **Osteopatia**
- Recupero Funzionale (per tornare all'attività sportiva post-infortunio)
- Rieducazione Posturale

Modalità: Tariffe della prestazione

Il prezzo unitario dei Trattamenti Osteopatici da me effettuati è attualmente di € 50,00. A beneficio della convenzione qui presente, i termini della collaborazione proposta sarebbero offerti secondo un accordo di agevolazione sulle tariffe pari al:

- **30% di sconto sui Trattamenti Osteopatici offerti agli Associati = €35,00**
- **20% di sconto sui Trattamenti Osteopatici offerti ai familiari degli Associati = €40,00**

Modalità: Sede

Le Sedi nella quale si potrebbero svolgere le prestazioni indicate sono:

1. Presso il mio *Studio Privato* con sede in Rivoli
2. Presso il *Domicilio* del paziente: con maggiorazione della tariffa unitaria di €10 (a seconda del chilometraggio).

Modalità: Rapporto di sponsorizzazione

Con la presente sottoscrivo ad impegnarmi personalmente a svolgere un'attività di sponsorizzazione relativa e congrua ai benefici derivanti da tale collaborazione.

Il rapporto della presente proposta di collaborazione viene convenuto tra le parti stipulanti e deve intendersi a tutti gli effetti, di natura autonoma senza vincolo di subordinazione. La presente rappresenta esplicita manifestazione della volontà delle parti stipulanti.

OSTEOPATIA

Cos'è?

L'osteopata è una novità nel campo della medicina che tramite la Terapia Manuale tratta le anomalie presenti nel corpo applicando delle forze correttive tese alla riduzione delle restrizioni al fine di restituire mobilità a tutti i tessuti corporei.

L'osteopata, usando differenti tecniche, manipola la rete di relazioni tra nervi, muscoli e ossa, favorendo le naturali tendenze del corpo verso la guarigione e il mantenimento del benessere. Tali tecniche sono sempre personalizzate, quindi differenti a seconda del paziente, alla zona interessata e al disturbo.

Le principali tecniche sono quelle muscolo-scheletriche, miofasciali, craniali e viscerali.

Effetti: il Trattamento Manipolativo Osteopatico migliora lo stato funzionale nei pazienti, riducendo sensibilmente i dolori cronici, acuti e non specifici.

Cosa cura

Le manipolazioni articolari e muscolari dimostrano grande efficacia nella prevenzione e nel trattamento di infortuni sportivi, difetti posturali e patologie specifiche che interessano il sistema muscolo-scheletrico. Fondamentale nel settore della medicina fisica e riabilitativa, l'Osteopatia consente di intervenire in maniera efficace attraverso specifiche manipolazioni del corpo. Una corretta manipolazione delle masse muscolari e delle articolazioni permette infatti di velocizzare i processi di guarigione da eventi traumatici, correggere difetti di postura e alleviare la sintomatologia di numerose patologie.

TRATTAMENTI OSTEOPATICI COMUNI

- **Algie cervicali e lombari**
- **Rigidità articolare e muscolare**
- **Trattamento del tessuto fasciale**
- **Trattamento del dolore psicosomatico**
- **Trattamento decontratturante (Soft tissue)**
- **Manipolazioni articolari e muscolari**
- **Mal di testa ed emicrania:** *nella cura della cefalea tensiva episodica, mostra una riduzione dell'intensità media degli attacchi e del numero di farmaci assunti*
- **Problematiche viscerali,** *come Reflusso gastroesofageo, Sindrome del colon irritabile, Stipsi*
- **Ernie e protrusioni discali**
- **Coccigodinia** (dolore al coccige)
- **Dismenorrea e dolori legati al ciclo mestruale**
- **Gravidanze:** *per trattare le disfunzioni somatiche sulle donne, migliorare cambiamenti strutturali, oltre alla limitazione del rischio di un parto pretermine e soprattutto migliorare il dolore lombare.*
- **Pediatria,** *per disturbi quali la Plagiocefalia posizionale, rigurgito, Reflusso gastroesofageo, Coliche infantili, nelle affezioni dell'apparato respiratorio e nelle problematiche ricorrenti ORL (otorinolaringoiatria).*

OSTEOPATIA PER LO SPORT

Perché rivolgersi all'osteopata per migliorare le performance atletiche?

Il connubio tra sport e osteopatia si sta sempre più consolidando. Non è raro infatti che, dopo il raggiungimento di importanti risultati, famosi sportivi citino nei loro ringraziamenti la figura dell'osteopata.

Questo avviene perché **il supporto dell'osteopatia, inserita nella strategia del recupero da infortunio, permette un migliore e rapido ritorno al top.**

L'osteopatia va oltre la già importante efficacia nella risoluzione di un infortunio: è di grande supporto per l'aumento delle performance e per la preparazione alle gare.

- **Prevenzione dell'infortunio**

La manipolazione di ogni singola articolazione e del sistema fasciale che coinvolge lo schema motorio dell'atleta permette, nel tempo, di ridurre e migliorare gli scorrimenti delle fasce muscolari coinvolte, aspetto molto importante soprattutto in quegli sport dove il gesto tecnico è ripetuto molteplici volte.

La manipolazione osteopatica in questa direzione esplica **un' importantissima funzione preventiva perché riduce la frizione delle strutture muscolo scheletriche coinvolte prevenendone la degenerazione nel tempo.**

- **Aumento delle performance**

L'atleta, grazie alla sua spiccata sensibilità nel percepire l'efficienza del proprio fisico, ha saputo cogliere facilmente quanto l'osteopatia sia utile durante tutta la stagione, sia durante gli allenamenti che in prossimità delle gare e dei grandi eventi.

Gli sportivi hanno dato modo all'osteopata di farsi apprezzare perché, oltre a favorire il miglioramento posturale generico e quindi ridurre il consumo energetico dell'atleta, gli permette soprattutto di rendere più fluido e quindi efficace il gesto tecnico da compiere.

- **Preparazione alle competizioni**

Gli atleti che sono sottoposti a carichi di lavoro fisici e psichici particolarmente esaurienti trovano estremamente utile come l'osteopatia possa intervenire nei loro confronti.

Un metodico e preciso approccio al sistema craniosacrale riesce a modulare il "tono" del sistema nervoso autonomo, risultando di grande aiuto all'atleta in prossimità di appuntamenti importanti o durante i periodi in cui si sottopone ad eccezionali carichi di lavoro per prepararsi al meglio alle gare più impegnative.

La filosofia del Trattamento Osteopatico per lo Sportivo è incentrata sulla ricerca percorso riabilitativo specifico per eliminare tale causa e ottenere benefici duraturi, evitando recidive. L'obiettivo è quello di alleviare il dolore, ridurre il processo infiammatorio e favorire la guarigione dei tessuti.

Pertanto la centralità del trattamento è fondata sulla Terapia Manuale e sull'esercizio terapeutico, mirati al recupero di mobilità, stabilità, forza muscolare e corretto gesto sportivo.

CHE COSA CURA L'OSTEOPATIA NELLO SPECIFICO?

- **DISTURBI AL SISTEMA MUSCOLO-SCHELETRICO**, quali dolori vertebrali cervicali, dorsali, lombari e sacro-coccigei, dolori articolari, costali e intercostali, dolori da traumi sportivi o incidenti stradali, colpi di frusta, protrusioni, ernie discali e discopatie, artriti e artrosi, tendiniti, epicondiliti ed epitrocleiti (gomito del tennista/gomito del golfista), distorsioni, contratture, scoliosi, iperlordosi, ipercifosi, problemi posturali, sciatalgie, infiammazioni dei tendini della cuffia dei rotatori e periartriti scapolo-omerale, spalla congelata, sindromi del tunnel carpale e di Guyon, borsiti, cervico-brachialgie, pubalgie, dolori post-chirurgici, dismetrie degli arti inferiori, dito a scatto, rigidità e ridotta mobilità articolare, torcicollo, asimmetrie del bacino e della colonna, problemi alle anche, dolori meniscali, dolori muscolari, parestesie ad arti superiori e inferiori (formicolii e scosse), tallonite e fascite plantare.
 - **DISTURBI DEL SISTEMA DIGESTIVO**, quali reflusso gastro-esofageo, acidità gastrica, gastriti, ernie iatali e ombelicali, colite, colon irritabile, difficoltà digestive, stitichezza (stipsi), flatulenza, meteorismo, irregolarità intestinale.
 - **DISORDINI VISCERALI**, quali cicatrici post-partum, problemi respiratori, asma, ptosi viscerali, aderenze cicatriziali post-intervento (cicatrici), malposizioni uterine (utero retroverso).
 - **DISORDINI CRANIO-SACRALI**, quali emicranie e cefalee (mal di testa), problemi visivi, acufeni (ronzii all'orecchio), vertigini, otiti, riniti, dolori retro-oculari, disturbi dell'equilibrio.
 - **DISTURBI AL SISTEMA GENITO-URINARIO**, quali cistiti, dolore alla diuresi, incontinenza, dolore e irregolarità del ciclo mestruale (dismenorrea), *sindrome post-partum*.
 - **AFFEZIONI ODONTOIATRICHE**: dolori all'articolazione temporo-mandibolare (ATM) alla masticazione, malocclusioni dentali, bruxismo (digrignare i denti), traumi facciali, bite, dolori irradiati all'orecchio, click mandibolari e blocchi articolari mandibolari in apertura o chiusura della bocca.
 - **DISTURBI AL SISTEMA NEUROLOGICO E NEUROVEGETATIVO**, quali disturbi del sonno, nevralgie, stanchezza cronica e spossatezza, ipercinesia, stress e alterazione del tono dell'umore (stati d'irritabilità, ansia...).
 - **DISTURBI AL SISTEMA CIRCOLATORIO**, quali problemi circolatori agli arti, congestioni venose o linfatiche.
 - **DISTURBI RELATIVI A ORL (otorinolaringoiatria)**, quali rinite, sinusite cronica, vertigini, problemi di deglutizione.
- ...ed ALTRO ancora:** come AFFEZIONI PEDIATRICHE.

AFFEZIONI MUSCOLO-SCHELETRICHE:

dolori cervicali, dorsali e lombari, colpi di frusta, lombosciatalgie, distorsioni caviglie e ginocchia, sciatalgie, tendiniti, blocchi articolari, contratture, retrazioni muscolari, scoliosi, iperlordosi, ipercifosi, artrosi, protrusioni, ernie discali, discopatie, tendiniti, epicondiliti ed epitrocleiti (gomito del tennista/gomito del golfista), infiammazioni dei tendini della cuffia dei rotatori e periartriti scapolo-omerali, spalla congelata, traumi sportivi, dorso curvo giovanile, sindromi tunnel carpale e di Guyon, borsiti, cervico-brachialgie, dolori lombosacrali e coccigei, dolori di origine traumatica, pubalgie, dolori post-chirurgici, dismetrie degli arti inferiori, dito a scatto, rigidità e ridotta mobilità articolare, torcicollo, asimmetrie del bacino e della colonna, nevralgie intercostali, problemi alle anche, dolori meniscali, cruralgie, parestesie arti superiori e inferiori (formicolii e scosse), tallonite e fascite plantare.

DISORDINI CRANIO-SACRALI:

emicranie, cefalee (mal di testa), problemi visivi, acufeni (ronzii all'orecchio), vertigini, otiti, riniti, nevralgie, dolori retro-oculari, malattia di Mèniere, stanchezza cronica e spossatezza, disturbi del sonno, ipercinesia, problemi post-partum, stress e alterazione del tono dell'umore (stati d'irritabilità, ansia...), disturbi dell'equilibrio.

AFFEZIONI ODONTOIATRICHE:

dolori all'articolazione temporo-mandibolare (ATM), dolori all'occlusione, bruxismo (serrare i denti, digrignare), dolori alla masticazione, malocclusioni dentali, dolori all'orecchio e irradiati, blocchi articolari mandibolari in apertura od in chiusura della bocca, traumi facciali, click mandibolari, byte.

DISORDINI VISCERALI:

colon irritabile, difficoltà digestive, stitichezza (stipsi), reflusso gastro-esofageo, gastriti, irregolarità intestinale, ciclo mestruale doloroso e/o irregolare, cicatrici post-partum, adrenze cicatriziali post-intervento (cicatrici), problemi respiratori, ernie jatali e ombelicali, ptosi viscerali, malposizioni uterine (utero retroverso), asma, dispepsia, problemi circolatori arti superiori ed inferiori, colite, flatulenza, meteorismo intestinale, acidità gastrica

AFFEZIONI GINECO- URINARIE: dolori mestruali, incontinenza urinaria, dolori al basso bacino, cistiti, irregolarità del ciclo mestruale (dismenorrea), incontinenza, ipertrofie prostatiche, dolore alla diuresi.

DISORDINI DELLA GRAVIDANZA: edema arti inferiori, dolori lombari e inguinali, sindrome del tunnel carpale, lombosciatalgie, problemi digestivi, incontinenza, cefalea, depressione post-partum, alterazione del tono dell'umore, stanchezza cronica, stress, emorroidi, problemi circolatori degli arti superiori ed inferiori, congestioni venose, irritabilità.

AFFEZIONI PEDIATRICHE: disturbi del sonno, ritardo psico-motorio, coliche gassose, difficoltà di apprendimento, disturbi della concentrazione, stati di ipercinesia e/o ipocinesia, rigurgiti, problemi digestivi, malocclusioni dentali, torcicollo miogeno congenito, problemi della suzione, otiti ricorrenti, piede equino, scoliosi, riniti, sinusiti



PRENOTA LA TUA VISITA

+39 331 402 26 76 | colombari.alexandr@gmail.com

TRATTAMENTI IN STUDIO E A DOMICILIO | Sede in RIVOLI (TORINO e provincia)

Dott. Alexandr Colombari | Osteopata e Chinesiologo

+39 331 402 26 76 | colombari.alexandr@gmail.com

TRATTAMENTI IN STUDIO E A DOMICILIO | Sede in RIVOLI (TORINO e provincia)